



催し

泉の森フォーカス「風」展
1日 10:00~17:00 (最終日16:00) 泉の森会館。参加型グループ展。無償。IMF ☎5497-5444 平岡

泉龍寺仏教文庫講座第35回「観音菩薩とは何か」後
4日 14:00~16:00 泉龍寺仏教文庫。観音さまの複合的性格とその源流を探る。講師：石賀健勝さん。筆記用具。定20人。資料代200円。締切開催日前日。泉龍寺仏教文庫運営理事会 ☎3480-3251 FAX3489-2114 Mshoei@senryuji.or.jp 菅原

心の病・家族相談
14日 10:00~12:00 (電話相談)・28日 10:00~12:00 (電話・面接相談) あいとぴあセンター。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無償。狛江さつき会 家族会 ☎080-9275-2090 FAX3480-4004 Mt190293-3467@tbzt-com.ne.jp 安藤

リウマチ友の会
15日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦を図る。飲み物。リウマチ

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870 Mwacco@city.komae.lg.jp) またはこまえくぼ1234(☎5761-5556) で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。5月号の原稿の締め切りは3月31日金です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、総 市または市教育委員会後援、持 持ち物、対 対象、定 定員、入 入会金、月 月会費、年 年会費、参 参加費、無 無料、申 申し込み、問 問い合わせ先、Eメール

「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

患者、家族。200円。調布・狛江リウマチ友の会 ☎・FAX3488-7355 加古

金曜よみきかせ
24日 10:30~11:15 よしこさん家。絵本でくつろぐ小さなおはなし会。子どもから先着10人。無償。こまえほんの会 Mkomae_hon_nokai@yahoo.co.jp 長尾

紙芝居「戦争と狛江の子ども達」実演会後
25日 9:30~12:00 中央公民館。中央公民館「つどい」事業。1998年に制作された紙芝居の継承事業。時間内に3回実施予定。無償。こまえ平和フェスタ実行委員会 FAX3480-7477 Mmail@komae-heiwa-fes.clean.to 西尾

絵本の楽しさを知る
26日 11:00~11:30 野川のえんがわこまち。コロナの影響により中止の場合あり。乳幼児から先着10人。無償。りぷりと・狛江 かわせみ ☎090-7285-6781 今井

こまえ楽市
26日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市。フリーマーケット出店1,100円。先着順。締切10日。狛江楽市の会 ☎5438-8805 FAX5438-4331 Mkomae_raku.1@gmail.com 坂本

春季ソフトボール大会後
4月2日 4月9日 4月16日 4月30日 (予備日5月7日) 9:00~18:00 西和泉グラウンド。代表者会議3月25日 17:00 市民総合体育館。登録用紙、参加費。参加費加盟チーム

5,000円、未加盟チーム10,000円(1種目毎) 締切3月18日 田園狛江市ソフトボール協会 ☎090-8022-9824 高橋

募集

電話訪問はとの会活動者
月2~3回 13:30~16:00 あいとぴあセンター。独り暮らしの高齢者等を精神的に支え電話で見守る活動。600円。狛江市社会福祉協議会 ☎3488-0294 FAX3430-9779 はとの会 担当

会員募集

幼児リトミック
月2回 10:00~11:30 上和泉地域センター。音楽に合わせて体を動かし、リズムを感じる。本読みもあり。ハンカチ。1歳半から3歳の幼児。1,000円。事前。バンビーノ ☎・FAX3430-6898 Mmh03060306@yahoo.co.jp 東條

社交ダンス
毎 毎 初中級者 = 13:30~15:30、初心者 = 15:30~16:00 中央公民館。ダンスシューズ。5~10人。3,300円(初心者1回500円) 1,000円。エコマ・社交ダンスサークル ☎090-1252-4267 片山

ハイキング
月2回 主に平日。都内及び近隣の散策・ハイキング。心身の健康作りを通じ会員相互の親睦を図る。弁当、飲み物、雨具、健康保険証等。おおむね60歳以上で、1日5km以上歩ける人。3,000円。500円。事前。狛江歩歩クラブ ☎・FAX3489-5356 平賀

マージャン
毎月または 12:45~16:55 中央公民館または西河原公民館。半荘3回。席はクジと成績決め。まずは見学から。牌拭きタオル。初級以上で自立している人。8人。会費半年1,000円。2,000円。事前。締切3月末。健康マージャン「こま・A」 ☎080-3021-5569 塩見

囲碁
毎月 13:00~17:00 あいとぴあセンター。囲碁は生涯楽しめる趣味。60歳以上の狛江市または近隣在住者。2,000円

Shop & Service Guide ...21

狛江インドアテニススクール



子どもから熟年までレベルや体力に応じたカリキュラムで指導するスクール。4歳から91歳まで約1,600人が通うほか、コートの貸し出しも行っている。屋内コート「インドアテニススクール」の施設は、天井が高く、ネットで区切られた足腰にやさしい高級カーペットコートが3面半あり、年間を通して半袖でプレーできるようなほぼ同じ室温に保たれている。同じフロアにフロントとウェアやラケットなどのテニス用品を扱うショップ、階下にロッカー室とシャワー室がある。建物の西側にあるスクール利用者などを対象にしたアウトドアの「ローンテニスクラブ」には、夜間照明を備えたハードコート3面、砂入り人工芝コート2面があり、会員に割安の料金で貸し出ししている。

運営しているのは株式会社エルティーシーで、テニスが趣味だった大久保清一社長が昭和57年に会員制の「狛江ローンテニスクラブ」として現在の場所にクレートコート4面、ハードコート5面の施設を建設してスタートしたのが始まり。コートの貸し出しに加え、テニス愛好家を増やすためにスクールも開校した。平成17年には天候に左右されないインドアの施設を建設した。

年間を通じて快適な屋内コート 約1,600人がテニスの楽しさ学ぶ



☎3480-3999、中和泉2-1-5、営業時間午前9時30分(土・日曜8時)~午後11時30分。不定休(年末年始休み)

1,000円。あいとぴあ囲碁クラブ ☎080-5644-1434 井上

英会話
毎 毎 日 A=9:00~10:00、B=10:00~11:00、C=11:00~12:00。初めての人の、なかなか上達しない人の参加可。筆記用具、英語辞書。4人。5,000円。M&J英会話 ☎090-7272-9786 Mchoromis.un2@gmail.com 宇賀神

フォークダンス
毎 毎 第2・4日 9:30~11:30 中央公民館。ダンスを楽しみながら友だちの輪を広げる。1,500円。1,000円。F・Dフラミンゴ ☎3480-0257 望月

書道
毎 毎 第2・4日 13:30~17:00 中央公民館。漢字、万葉がな、ペン習字。4,000円。1,000円(部屋代) 1,000円。美墨会 ☎・FAX3480-1920 Mtama1939315@ezweb.ne.jp 武居

ストレッチ
毎 毎 日 10:00~12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由。2,500円。1,000円。ハーモニ ☎・FAX5761-5910 鶴塚

リフレッシュ体操
毎 毎 第1・2・3日 9:30~11:00 市民総合体育館。健康体操

で免疫力、筋力、柔軟性アップ。見学・体験可。2,500円。狛江リフレッシュ体操同好会 ☎3480-7964 Mmasakura7258@gmail.com 櫻井

英会話
毎 毎 日 13:00~14:30・15:00~16:30 中央公民館または西河原公民館。カナダ人講師の初・中級クラス。主に成人向け。筆記用具、テキスト(購入後) Eメールアドレス(着信拒否解除)のある人。4,000円。テキスト代300円。先着順。申込時に携帯番号明記。狛江国際友好クラブ M KatsFujii@outlook.com 藤井